



**Jugendtreff**  
**KARO Zehn**



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Pressemitteilung:

Sebnitz, 13.03.2023

**DRK Kreisverband  
Sebnitz e. V.**

## **Orientalischer Tanz**

Tanzen Sie gerne? Marietta Mutscher ja. Immer donnerstags von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus Sebnitz tanzen wir nach vorwiegend orientalischen Klängen, auch Bauchtanz genannt. Es macht nicht nur Spaß sondern ist auch gesund, fördert Herz und Kreislauf, entspannt, stärkt die Muskulatur von Beckenboden, Rücken, Bauch und Gesäß und ist Balsam für die Seele. Also, macht Euch auf. Frau Mutscher freut sich auf eine Schnupperstunde mit Ihnen. Bequeme Kleidung wie Leggings, T-Shirt und eventuell Hüfttuch wäre vorteilhaft. Es freut sich auf Sie Mariette Mutscher



### **Öffnungszeiten Jugendtreff KARO 10:**

Mo - Do      13.00 - 18.00  
Fr            14.00 - 18.00



*Die Angebote des Jugendtreffs KARO 10 werden mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage der von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags sowie des Kreistages des Landkreises Sächsische Schweiz-Osterzgebirge beschlossenen Haushalte.*

*Euer Team vom Mehrgenerationenhaus im Herzen der Stadt*

DRK Mehrgenerationenhaus Sebnitz  
Schandauer Straße 10  
01855 Sebnitz  
Tel. 035971 / 80 63 29  
mgh@drk-sebnitz.de