



Sonderveranstaltungen

Mi, 18.04.18
16.00 Uhr

Rommérunde für alle Generationen

Lassen Sie mit uns den beliebten Kartenspiel-Klassiker in einer geselligen Runde von Jung und Alt wieder aufleben!

Mi, 18.04.18
18.00 Uhr

Informationsabend für Schwangere und werdende Väter

Eine Schwangerschaft ist ein neuer Lebensabschnitt, der zahlreiche Veränderungen für die künftigen Eltern mit sich bringt. Wir bieten Ihnen in lockerer, gemütlicher Atmosphäre Informationen zu allen Themen rund um die Schwangerschaft, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten für junge Familien oder Beratungs- und Familienangeboten. Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Projekt „Herzlich willkommen im Leben“ und der Schwangerenberatungsstelle des Landratsamtes durchgeführt.

kostenfreie Veranstaltung

Mo, 23.04.18
19.00 Uhr

Mein Blutdruck stimmt nicht – was tun?

Chronisch überhöhter Blutdruck führt oft zu Schlaganfällen, niedriger Blutdruck löst hingegen beispielsweise Schwindel- und Schächeanfalle aus. In diesem Vortrag erfahren Sie mehr zu Ursachen und Auswirkungen dieser Erkrankung. Es werden schonende naturheilkundliche Behandlungsstrategien und Rezepturen besprochen, aber auch die Grenzen alternativer Heilmethoden aufgezeigt.

B. Hübsch-Schaake, Heilpraktikerin
5,00 EUR/Pers.

Do, 26.04.18
18.00 Uhr

„Frauen mal unter sich“ – Frauenstammtisch im MGH *

Keine Zeit für Frühjahrsmüdigkeit! Bewegung beim Bowling in Lichtenhain!
Treff: 18.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus

Do, 03.05.18
18.00 Uhr

100 Jahre Salbeiwissen – die BOMBASTUS-Werke Freital *

Die Firma BOMBASTUS ist seit über 100 Jahren bekannt für ihre Heiltees, homöopathischen Arzneimittel und ätherischen Öle. Ihre Produkte sind in nahezu allen Apotheken und vielen Drogeriemärkten erhältlich. Bombastus ist zudem der einzige Betrieb in Europa, der mehrjährigen Salbei selbst anbaut und verarbeitet. Mehr zur über 100jährigen Firmengeschichte und der erfolgreichen Entwicklung vom volkseigenen Arzneimittelwerk zu einem der deutschlandweit bekanntesten Hersteller von Gesundheitsprodukten erfahren Sie von einem ehemaligen Geschäftsführer der BOMBASTUS-Werke AG.

S. Anke, BOMBASTUS-Werke Freital
3,00 EUR/Pers.

Fr, 04.05.18
18.00 Uhr

In Sebnitz war was los - Sebnitz in alten Ansichten *

In welchem Sebnitzer Gasthaus sollen wir heute einkehren? Die Frage ist heute ganz sicher recht schnell beantwortet, noch vor einigen Jahrzehnten fiel die Wahl allerdings wirklich schwer! Im Lauf des letzten Jahrhunderts erwarteten in Sebnitz Gast- und Schankstuben in dreistelliger Zahl ihre Gäste, Dutzende davon existierten sogar zeitgleich! Frau Kaufer hat für uns in Ihrem riesigen Archiv gestöbert und für ihre Bilder-Zeitreise einige noch heute bekannte und viele heute schon vergessene Gasthäuser unserer schönen Stadt zusammengetragen.

U. Kaufer
3,00 EUR/Pers.

Veranstaltungs-

Tipp!

Für die mit * gekennzeichneten Veranstaltungen bitten wir Sie um Anmeldung!



Sonderveranstaltungen

Di, 08.05.18
18.30 Uhr

Geranien, Begonien und Co. – Pflanzentipps vom Profi *

Die Garten- und Freiluftsaison ist eröffnet! Jetzt ist es Zeit, sich auch Balkon und Terasse mit ein paar schönen Pflanzen angenehm zu gestalten. Die Auswahl der bunten Blütenpracht ist riesig. Lassen Sie sich vom Profi zur Pflege Ihrer Pflanzen beraten, finden Sie die für den geplanten Standort geeigneten Blumen oder lassen Sie sich gleich vor Ort wunderbare Balkonkästen zusammenstellen.

Veranstaltungsort: Gärtnerei Klein, Hainersdorfer Weg
kostenfreie Veranstaltung

Mi, 16.05.18
16.00 Uhr

Rommérunde für alle Generationen

der Kartenspielklassiker in geselliger Runde von Jung und Alt!

Mo, 28.05.18
18.30 Uhr

„Frauen mal unter sich“ – Frauenstammtisch im MGH *

Fit in den Sommer mit Low Carb

Kohlenhydrate sind kalorienreich und können vom Körper besonders schnell in nutzbare Energie umgesetzt werden. Meist essen wir jedoch weit mehr Kohlenhydrate, als wir verbrauchen können. Eine Reduzierung des Kohlenhydratanteils in unserer Ernährung sorgt für mehr körperliches Wohlbefinden und führt meist sogar zur Gewichtsreduzierung. Unsere Rezepte sind leicht, schnell und einfach zubereitet – wie sie schmecken, finden wir wie immer gemeinsam heraus!

Bitte unbedingt vorher anmelden!
7,00 EUR/Pers.

Mo, 04.06.18
19.00 Uhr

Altes Kräuterwissen neu entdeckt *

Das Wissen um die heilende Kraft heimischer Kräuter reicht Jahrhunderte zurück und wurde von Generation zu Generation weitergegeben. Heute sind Mittel aus der Naturapotheke zwar wieder sehr gefragt, das Wissen um die Wirksamkeit von Kräutern allerdings vielfach vergessen worden. Heute lernen Sie einige der heimischen Kräuter für Küche und Hausapotheke näher kennen.

I. Deutschbein
6,00 EUR/Pers.

Mi, 13.06.18
16.00 Uhr

Rommérunde für alle Generationen

der Kartenspielklassiker in geselliger Runde von Jung und Alt!

Fr, 15.06.18
ab 15.00 Uhr

Familiennachmittag im MGH

Wir haben ein buntes Programm für Groß und Klein vorbereitet – von Puppentheater bis zu lustigen Spielen für drinnen und draußen. Besuchen Sie uns doch mal gemeinsam mit Ihren Kindern, Enkeln, Urenkeln...und bringen Sie auch etwas Zeit für einen gemütlichen Plausch bei Kaffee und leckerem Kuchen mit!

Für die mit * gekennzeichneten Veranstaltungen bitten wir Sie um Anmeldung!

Veranstaltungen zum Verschenken

Verschenken Sie doch mal etwas Kultur und Bildung!

Bei uns erhalten Sie auf Wunsch auch Gutscheine für ein Angebot Ihrer Wahl